

Ikaw ba ay isang mas matanda? Naniniwala ka ba na ikaw ay nakakaranas ng pagmamaltrato?

Maaaring kabilang sa pagmamaltrato, ngunit hindi limitado sa, bawat isa ang mga sumusunod:

- Hindi pinapayagan na makipag-usap sa mga kaibigan o pamilya.
- Hindi nakakaramdam na ligtas sa paligid ng isang partikular na tao.
- Nakakaramdam ng pag-aalinlangan o takot na magsalita ng malaya.
- Mga singil sa credit card o pagkawala ng pera na hindi mo maipaliwanag.

May makukuha na tulong:

A & O: Linya ng Paggamit ng Mga Serbisyo ng Suporta para sa mga Mas Matanda (8:30am – 4:30pm)

Telepono: (204) 956-6440

Walang bayad: 1-888-333-3121

Fax: 204-946-5667

E-mail: intake@aosupportservices.ca



*Cristian Newman, Unsplash, "Mga kamay ng mga tao sa mababaw na pokus", nakuha noong ika-19 ng Marso, 2021

Klinik Crisis Line (24/7)

Telepono: (204) 786-8686

Walang-bayad: 1-888-322-3019

Linya ng Suporta para sa Pang-aabuso sa Mga Nakatatanda (9am– 5pm)

Walang-bayad: 1-888-896-7183

Sa mga kaso ng emergency: TUMAWAG SA 911

Pagpopondo: PrairieAction Foundation; Punong Imbestigador: Dr. Kerstin Roger, Propesor, Community Health Sciences, Unibersidad ng Manitoba, Kerstin.Roger@umanitoba.ca; Mga Co-Investigators: Dr. Donna Goodridge (Sask), Dr. Christine A. Walsh (AB), Stacey Miller (A&O Mga Serbisyo sa Suporta para sa mga Mas Matanda, Inc, Manitoba); Mga Kinatawan ng Komite sa Pagpapayo ng Komunidad (SCOA, Kerby Centre, A&O Mga Serbisyo ng Suporta Inc)

Nag-aalala ka ba sa isang Mas Matanda sa iyong buhay?

Maaring kabilang sa mga karaniwang palatandaan ng pag-aalala:

- Hindi magawa na magkaroon ng makabuluhang pakikipag-usap sa mas matanda.
- Ang mas matanda ay madalas nagagalit o lumalala kapag nasa paligid ng isang partikular na tao.
- Ang mas matanda ay nagpapakita ng mga pisikal na senyales ng pagmamaltrato, tulad ng mga sirang salamin o mga pasa, o kahit pa pagkawala ng pera.
- Ang mas matanda ay lumilitaw na dehydrated o malnourished.

May makukuha na tulong:

A & O: Linya ng Paggamit ng Mga Serbisyo ng Suporta para sa mga Mas Matanda (8:30am – 4:30pm)

Telepono: (204) 956-6440

Walang bayad: 1-888-333-3121

Fax: 204-946-5667

E-mail: intake@aosupportservices.ca



Klinik Crisis Line (24/7)

Telepono: (204) 786-8686

Walang-bayad: 1-888-322-3019

Linya ng Suporta para sa Pang-aabuso sa Mga Nakatatanda (9am– 5pm)

Walang-bayad: 1-888-896-7183

Creative Commons, "mas matanda." Nakuha noong ika-28 ng Oktubre, 2020

Sa mga kaso ng emergency: TUMAWAG SA 911

Pagpopondo: PrairieAction Foundation; Punong Imbestigador: Dr. Kerstin Roger, Propesor, Community Health Sciences, Unibersidad ng Manitoba, Kerstin.Roger@umanitoba.ca; Mga Co-Investigators: Dr. Donna Goodridge (Sask), Dr. Christine A. Walsh (AB), Stacey Miller (A&O Mga Serbisyo sa Suporta para sa mga Mas Matanda, Inc, Manitoba); Mga Kinatawan ng Komite sa Pagpapayo ng Komunidad (SCOA, Kerby Centre, A&O Mga Serbisyo ng Suporta Inc)



PROVIDING INNOVATIVE PROGRAMS AND SERVICES TO OLDER ADULTS SINCE 1957.



Paano ko masusuportahan bilang isang Service Provider ang mga Mas Matanda na nakakaranas ng pang-aabuso o pagmamaltrato?

Kabilang sa mga Serbisyo ng Epektibong Suporta

- Magbigay sa mga nasa hustong gulang ng mapagkukunan at hindi payo.
- Panatiliing bukas ang mga komunikasyon upang mapaunlad ang isang ligtas na kapaligiran para sa mas matanda.
- Magbigay ng tulong para sa mga mas matanda kapag hiniling nila ito.
- Hikapatin ang mas matanda na maging aktibo sa komunidad sa pamamagitan ng pakikilahok sa mga aktibidad tulad ng boluntaryong gawain, at paggugol ng oras sa mga kaibigan.
- Turuan ang iyong sarili sa mga serbisyong magagamit ng mga matatanda mula sa pagdalo sa mga kumperensyang pangkalusugan at paghahanap sa internet.

(Inangkop mula sa Kapabayaang mga Mas Matatanda)

Mga mapagkukunan upang mag-ulat ng pang-aabuso sa mga mas matatanda:

A & O: Linya ng Paggamit ng Mga Serbisyo ng Suporta para sa mga Mas Matanda (8:30am – 4:30pm)

Telepono: (204) 956-6440
Walang bayad: 1-888-333-3121
Fax: 204-946-5667
E-mail: intake@aosupportservices.ca



*Paul Stickman, Unsplash, "Nasaan ang Uber ko?", nakuha noong ika-19 ng Marso, 2021

Klinic Crisis Line (24/7)

Telepono: (204) 786-8686
Walang-bayad: 1-888-322-3019

Linya ng Suporta para sa Pang-aabuso sa Mga Nakatatanda (9am– 5pm)

Walang-bayad: 1-888-896-7183

Sa mga kaso ng emergency: TUMAWAG SA 911

Pagpopondo: PrairieAction Foundation; Punong Imbestigador: Dr. Kerstin Roger, Propesor, Community Health Sciences, Unibersidad ng Manitoba, Kerstin.Roger@umanitoba.ca; Mga Co-Investigators: Dr. Donna Goodridge (Sask), Dr. Christine A. Walsh (AB), Stacey Miller (A&O Mga Serbisyo sa Suporta para sa mga Mas Matanda, Inc, Manitoba); Mga Kinatawan ng Komite sa Pagpapayo ng Komunidad (SCOA, Kerby Centre, A&O Mga Serbisyo ng Suporta Inc)



Support Services for Older Adults

PROVIDING INNOVATIVE PROGRAMS AND SERVICES TO OLDER ADULTS SINCE 1957.

